

# Ausschreibung HBV-Hobbylehrgang 2010

Am 20. März findet in Nauheim ein Lehrgang für Hobbyspieler statt. Schwerpunkte des Lehrgangs sind Technik und das Doppelspiel.

**Veranstalter:** Hessischer Badmintonverband

**Ausrichter:** KSV "Die Anderen" Nauheim

**Termin:** 20. März 2010, 10 bis 16 Uhr

**Ort:** Nauheim, Sporthalle der Nordschule, Danziger Straße 7, 64521 Groß-Gerau

**Trainer:** Bastian Kruse (A-Trainer)

**Anmeldung:** Per E-Mail an: [mirko.wyschkon@gmx.de](mailto:mirko.wyschkon@gmx.de)

Bitte bei der Anmeldung folgende Daten angeben: Name, Vorname, E-Mail/Telefonnummer und ggf. Verein.

**Meldeschluss:** 7. März 2010

**Teilnahmegebühr:** 25 Euro pro Person. Die Lehrgangsgebühren sind vor Lehrgangsbeginn zu überweisen. Die Bankverbindung wird den Teilnehmern mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 Personen begrenzt.

## **Lehrgangsthemen:**

- Schwerpunkt Technik: Griffwechsel, Prinzip Nullpunktsteuerung, Prinzip Lockerlassen-Zufassen bei den 5 Grundsschlägen (Drive, Aufschlag, UH-Clear, Clear, Drop, Netzdrops)
- Schwerpunkt Doppelspiel: Taktische Grundprinzipien Doppel: Verteidigungs- und Angriffsstellung, Aufrechterhaltung der Angriffsstellung, Auflösen der Verteidigungsstellung

Am Ende des Lehrgangs ist ein kleines Doppeltturnier der Teilnehmer geplant.

Während des Lehrgangs kann das Badminton-Spielabzeichen erworben werden.

Bälle (Kunststoff) für den Lehrgang werden gestellt. Schläger und Hallenschuhe mit heller Sohle sind von den Teilnehmern mitzubringen.

**Haftung:** Der Veranstalter behält sich Änderungen aus wichtigem Grund vor. Weder Veranstalter noch Ausrichter haften für Schäden jeglicher Art.

Kontakt für Fragen und Anregungen:

Hessischer Badmintonverband  
Beauftragter für Breitensport  
Mirko Wyschkon  
E-Mail: [mirko.wyschkon@gmx.de](mailto:mirko.wyschkon@gmx.de)