

Trainingsplan 22.12.2008 – 11.01.2009

Montag 22. Dez	Dienstag 23. Dez	Mittwoch 24. Dez	Donnerstag 25. Dez	Freitag 26. Dez	Samstag 27. Dez	Sonntag 28. Dez
	20-22 Uhr MZH Hobby			18-20 Uhr GRH Hobby		10-13 Uhr GRH Mannschaft

Montag 29. Dez	Dienstag 30. Dez	Mittwoch 31. Dez	Donnerstag 01. Jan	Freitag 02. Jan	Samstag 03. Jan	Sonntag 04. Jan
	20-22 Uhr MZH Hobby		20-22 Uhr SGH Mannschaft	18-20 Uhr GRH Hobby		

Montag 05. Jan	Dienstag 06. Jan	Mittwoch 07. Jan	Donnerstag 08. Jan	Freitag 09. Jan	Samstag 10. Jan	Sonntag 11. Jan
	20-22 Uhr MZH Hobby	19-22 Uhr MZH Mannschaft		18-20 Uhr GRH Hobby		

Sporthallen: MZH = Mehrzweckhalle in Groß-Zimmern
 SGH = Schloßgartenhalle in Dieburg
 GRH = Georgi-Reitzel-Halle in Groß-Zimmern